



- ✓ Metinde Soru ve Cevap
- ✓ Metinde Yardımcı Fikir

**ETKİNLİK 1: Metinde Soru ve Cevap**

Aşağıdaki metinler hangi soruya cevap olarak yazılmış olabilir? İşaretleyiniz.

1. Zeytinlerin yeşilden mora ve sonra siyaha dönmesi hasat zamanının geldiğini gösterir. Hasat genellikle zeytinlerin hem aromasının hem de lezzetinin en iyi olduğu dönemde yapılır. Zeytin hasadı bölgeden bölgeye değişmekle birlikte genellikle eylül sonunda başlar ve şubat, marta kadar sürer. Sofralık yeşil zeytin ya da erken hasat zeytinyağı üretmek için kullanılacaksa hasat biraz daha erken başlayabilir. Ancak zeytinin yağ toplamasının bittiği yani mor-siyah arası bir renk aldığı zamandan sonra hasat için pek de uzun süre beklememek gerekir. Hasat zamanı geçirilen zeytinlerin asit oranı yükselip kalitesi düşer.

- Zeytin hasadı ne zaman yapılır?
- Zeytinin kalp sağlığına faydaları nelerdir?
- En güzel zeytin nerede yetişir?

2. Sağlıklı beslenmenin temel koşullarından biri, bilinçli ürün seçimidir. Bu noktada gıda etiket içeriklerini okumak büyük önem taşır. Besin etiketlerini okumayı bilmek, ürünlerin kalori değerlerini ve içeriklerini anlamaya yardımcı olur. Gıda etiketlerinin üzerinde ürünlerin özellikleri, besin değeri, kalori oranı, ürün miktarı, menşei, muhafaza koşulları ve son tüketim tarihi gibi bilgiler yer alır. Tüketiciyi bilgilendirmeye yönelik olan etiketler, doğru ürün seçimi adına oldukça önemli bir unsurdur.

- Gıda etiketlerini okumak niçin gereklidir?
- Gıda etiketlerinde yer alan kodlar ne anlama gelir?
- Hangi ürünlerde gıda etiketi bulunması zorunludur?

3. Kızartma işlemi sırasında yiyeceklerin besin değerleri önemli ölçüde azalır. Vitaminler ve antioksidanlar gibi faydalı bileşenler, yüksek sıcaklıklarda kaybolur. Özellikle sebze ve meyvelerin kızartılması, besin maddelerinin yok olmasına neden olur. Kızartma işlemi, yiyeceklerin yağı emmesine neden olur ve bu da yemeklerin kalori içeriğini önemli ölçüde artırır. Yüksek kalori alımı, kilo alımına yol açar ve obezite riskini artırır. Obezite birçok sağlık sorununa zemin hazırlar.

- Kızartma tüketmenin zararları nelerdir?
- Hangi yemek türlerinde kızartma yöntemi kullanılmalıdır?
- Obezite hangi sağlık sorunlarına sebep olur?

4. Sıfır atık, bir kent, bölge veya ülkenin atık üretiminin sıfıra indirilmesini amaçlayan bir yaklaşımdır. Sıfır atık için bazı öneriler mevcuttur. Öncelikle atık önleme çalışmaları yapılmalıdır. Atıkların üretiminin önlenmesi, sıfır atık için en etkili yollarından biridir. Bu kapsamda ürünlerin tasarımını ve paketlenme sürecini değiştirmek, geri dönüşümlü malzeme kullanmak veya atıkların oluşumunu azaltmak gibi tedbirler alınabilir. Atıkların geri dönüşüm ve yeniden kullanım süreçleri de takip edilebilir. Atıkların geri dönüştürülmesi ve yeniden kullanılması, atıkların üretiminin azaltılmasına ve atıkların çevre dostu şekilde yönetilmesine yol açar.

- Sıfır atık için neler yapılabilir?
- Elektronik atıklar çevreye ne gibi zararlar verir?
- Geri dönüşüm sürecinin olumsuz yönleri nelerdir?

## ETKİNLİK 2: Metinde Yardımcı Fikir

Aşağıdaki metinlerden ulaşılamayan yargıları işaretleyiniz.

1.

Salyangozlar çok sevimli hayvanlardır. Salyangozlar değişik renkte, şekilde ve büyüklükte olur. Salyangozların yumuşak ve esnek bir bedenleri vardır. Hiç kemikleri yoktur. Tıpkı kaplumbağalar gibi evlerini de sırtlarında taşır. Karada yaşayanlar sürekli nemli kalmak zorunda olduğundan genellikle geceleri ya da yağışlı günlerde ortaya çıkar. Kuru havada çok uzun süre -birkaç yıl- kış uykusunda kalabilir. Salyangozlar otçuldur. Yaprak ve meyve yer. O yüzden de bahçelere ekilen sebzelerin üzerinde sık sık görülür.

Yaşam alanları

Beslenme türleri

Doğadaki düşmanları

2.

Görsel ya da işitsel öğeleri kullanarak yayın yapan televizyon ve radyo, çok kullanılan kitle iletişim araçlarıdır. Bu araçlar bizi dünyaya bağlar. Çok çeşitli ürünleri tanınmamıza ve seçmemize yardımcı olan reklamlar, dünyadaki olaylar hakkında bilgi edindiğimiz haberler, filmler, diziler, müzik programları, belgeseller kanalıyla yayınlanır. Böylece dünyanın pek çok yerindeki yayınları görebilir, dinleyebilir; farklı diller ve kültürler hakkında fikir sahibi olabiliriz.

Radyo ve televizyonun teknolojiye bağlı olarak gelişimi

Radyo ve televizyon aracılığıyla yayınlanan programlar

Radyo ve televizyonun sağladığı faydalar

3.

Yeni Cami Külliyesi'nin içinde bulunan ve tarihi bir yapı olan Mısır Çarşısı 1664 yılında açılmıştır. Kemerlerden ve kubbelerden oluşan özel bir mimariye sahip olan çarşı, ilk zamanlar Yeni Çarşı ve Valide Çarşısı olarak adlandırılmış ancak daha sonra çarşıda satılan ürünlerin çoğu Mısır'dan geldiği için Mısır Çarşısı adını almıştır. Geçmişte çarşının üst katında ticari anlaşmazlıkların çözüldüğü Ticaret Mahkemesi varmış. Alt katındaysa pamukçular ve aktarlar ürünlerini satarmış.

Adını nerden aldığına

Yapımına ne zaman başlandığına

Hangi ürünlerin satıldığına

4.

Yerli ve millî gururumuz Gök Bey ülkemizde geliştirilip üretilen süratli ve güvenli uçuşlar için tasarlanmış modern bir helikopterdir. Her türlü hava koşulunda görev yapabilmenin sahiptir. 70 santigrat derecede bir çölde ya da 45 santigrat derecede kutuplarda bile uçabilir. Bu da onu acil durumlar ve ulaşılması zor alanlarda kullanılmak için ideal kılar hem şehir içi ulaşımda hem de dağlık arazilerde rahatça hareket edebilir. Böylece sağlık hizmetlerinden arama kurtarma çalışmalarına kadar birçok farklı alanda görev yapabilir.

Zorlu koşullarda çalışabilecek şekilde üretilmiştir.

Farklı alanlarla kullanılmasını sağlayan özelliklere sahiptir.

Şehir içi ulaşım sorununa çözüm getirebilecek donanıma sahiptir.