



1. Damarlar; organların ihtiyacı olan oksijenin taşınmasında ve kirlenen kanın kalbe tekrar gönderilmesinde görevlidir. Dolaşım sisteminde her damarın kendine özgü görevi bulunmaktadır. İnsan vücudundaki en ince damarlar kılcal damarlardır. Kılcal damarlar; atardamar ve toplardamar arasında bağlantıyı kuran, tüm vücudu bir ağ gibi saran ince damarlardır. İncecik oldukları için dokulara sokularak hücrelere ulaşabilir ve bu özellikleri taşıdıkları maddelerin geçişine olanak sağlar. Hücrelere oksijen ve besin ileterek onlardan karbondioksit ve diğer atıkları alırlar.

**Bu metnin konusu aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İnsan vücudu      B) Kılcal damarlar  
C) Hücreler          D) Karbondioksit

2. Günümüzde çok sayıda sporcu tarafından tercih edilen dalga sörfü binlerce yıldır yapılıyor. İlk olarak Hawaii ve Fiji gibi büyük okyanus adalarındaki yerli halk tarafından yapılan sörfü bölgeye gelen denizciler fark etmiş. Sonra da denizi ve heyecanı seven gençlerin yoğun ilgi gösterdiği bir spor hâlini almış. Bugün dünyanın dört bir yanında sörfçüler denizlere akın ediyor ve okullarda eğitim alıyor. Profesyonel sporcular zorlu yarışmalarda hem dalgalarla hem de rakipleriyle yarışıyor.

**Bu metnin konusu aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Dalga sörfünün tarihsel gelişimi  
B) Gençlerin sevdiği spor türleri  
C) Profesyonel sporların zorlukları  
D) Büyük okyanuslardaki adalar

3. İnsan bedeninde farklı yapı ve sistemlerin beden işleminde önemli görevleri bulunmaktadır. Bedenimize şekil vermede en önemli rolü üstlenen yapı kemiklerdir. Kemiklerin sert ve süngerimsi olarak iki farklı dokusu vardır. Sert kemik doku, çok sıkı yapıya sahiptir ve içinde sarı kemik iliği bulunur. Süngerimsi kemik dokuya gözenekli bir yapıya sahiptir. Gözeneklerindeki boşluklarda kırmızı kemik iliği bulunur ve buralarda kan hücreleri üretilir.

**Bu metne getirilebilecek en uygun başlık aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İnsan Bedeni      B) Kemik Dokuları  
C) Kemik İliği        D) Kan Hücreleri

4. Yoğurt, içinde probiyotiklerin yani sindirime yardımcı yararlı bakterilerin bulunduğu bir yiyecek. Ancak ağız, mide ya da bağırsakta bulunan sindirim enzimleri probiyotikleri olumsuz etkileyebilir. Yapılan araştırmalar, bir kâse yoğurtta bir iki kaşık balla tüketmenin bağırsaklardaki probiyotik sayısını korumaya yardım ettiğini gösterdi. Çalışmada ballı ve şekerli yoğurt tüketen katılımcılar karşılaştırıldı. Elde edilen sonuçlara göre ballı yoğurt tüketen katılımcıların bağırsaklarında daha fazla probiyotik bulunduğu belirlendi.

**Aşağıdakilerin hangisinde yer alan sözcüklerin tamamı bu metnin anahtar sözcüğüdür?**

- A) ağız-mide-kaşık-yardım  
B) çalışma-sonuç-ballı yoğurt-katılımcı  
C) sindirim-koruma-araştırma-yararlı  
D) yoğurt-probiyotik-bakteri-enzim

5. Hepimiz çevremizde olan bitene duygularımızla tepki veririz. Öfke, huzur, umut, korku, kaygı, merak, neşe gibi duygular akla ilk gelenlerdir. Düşüncelerimiz duygularımızdan etkilenecek değişebilir, şekillenebilir. Tıpkı düşüncelerimiz gibi bedenimiz de duygularımızdan etkilenir ve her duyguya karşı farklı farklı tepkiler verebilir. Korkan birisinin nefes alışının hızlanması, karanlıkta gözbebeklerinin büyümesi ya da stresin hastalıklara neden olması bu duruma örnek verilebilir.

**Bu metnin ana fikri aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Duygular, insanları bedensel ve zihinsel yönden etkiler.  
B) Benzer olaylarda herkes farklı duygular yaşayabilir.  
C) Karanlıkta insanların gözbebeklerinin büyümesi normaldir.  
D) Stres olmayan ortamlarda rahatça düşünmek mümkündür.

6. Alerjiye neden olan maddelere alerjen denir. Toz, hayvan kılı, polen gibi maddeler genellikle solunum yolunu etkileyen alerjenlerdir. Hapşırık, burun tıkanıklığı gibi tepkilere neden olabilirler. Besinler de alerjen olabilir. Örneğin süt, yer fıstığı, fındık, yumurta gibi besinlere alerjisi olan pek çok insan vardır. Besin alerjileri mide bulantısı, karın ağrısı gibi şikâyetlere yol açabilir. Bazı durumlarda vücudun daha farklı tepkiler verdiği de olabilir.

**Aşağıdakilerden hangisi bu metnin başlığı olmak için en uygundur?**

- A) Mide Hastalıkları  
B) Solunum Rahatsızlıkları  
C) Alerjen ve Çeşitleri  
D) Tehlikeli Besinler

7. Her türlü bilginin saklandığı zihin ya da cihaz alanına bellek denir. Yaşanan olaylar ve edinilen tecrübeler belleğimizde saklanır. Konuşmak ya da yazmak için bile bellekte saklanan sözcük bilgileri kullanılır. Burada saklanan sözcük ne kadar fazlaysa konuşma becerisinin o kadar yüksek olduğu söylenebilir. Bellek, zihinsel süreçlerin temel taşlarından biridir. Deneyimlerin hatırlanması ve bunların yeni durumlara uyarlanması, belleğin işlevi sayesinde mümkün olur. Algılanan durumların hatırlanıp yaşamımızda yer almasına olanak tanır.

**Bu metnin konusu aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Bellek ve işlevleri      B) Konuşma ve yazma  
C) Zihinsel süreçler      D) Algıların oluşumu

8. Besinlerin çoğunun depolanması, paketlenmesi ya da servis edilmesi sırasında çeşitli ambalaj malzemelerinden yararlanır. Yapılan yeni bir araştırmada, ambalajlardaki 3.600'den fazla kimyasalın vücudumuzda bulunduğu belirlendi. Bunlardan yaklaşık 100 tanesinin sağlığımızı endişe verici düzeyde etkileyebildiği biliniyor. Kimyasalların vücudumuza nasıl girdiği de araştırılan önemli bir konu. Plastik, kâğıt, cam ya da metal gibi malzemelerden üretilen ambalajlardan besinlere kimyasallar geçebiliyor.

**Aşağıdakilerden hangisi bu metnin anahtar sözcüklerinden biri değildir?**

- A) ambalaj                      B) kimyasal  
C) endişe                        D) plastik

9. Günümüzde insanların en fazla şikâyet ettiği konu belki de yalnızlıktır. Büyük firmalarda çalışanlar mesai arkadaşları ile iş dışında ilişki kurmamaktan, selamlaşmamaktan şikâyet ediyor. Apartmanlarda komşular birbirlerini tanımadıklarından dert yanıyor. Ancak burada kişinin yapması gereken dert yanmak değil adım atmaktır. Selam verilen ya da kendisine iyi davranılan biri buna tepki göstermez. Bunları yapan kişi sayısı arttıkça da ortada bir sorun kalmaz. Özetle; sorundan şikâyetçi olanların elinde çözümün anahtarı mevcuttur.

**Bu metinden çıkarılabilecek en kapsamlı yargı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Son zamanlarda insanlar her şeyden şikâyet etmeye başlamıştır.  
B) Çok sayıda kişinin çalıştığı yerlerde herkesi tanımak zordur.  
C) Komşularla iyi geçinmek için onlara selam vermek gerekir.  
D) Günümüzde insanlar kendi kendilerini yalnızlaştırmaktadır.

10. Günlük yaşantımızda pek çok işte enerjiye ihtiyacımız var. Kullandığımız taşıtların ve aletlerin çalışması, binaların ısıtılması, soğutulması ve aydınlatılması bu işlerden bazıları. Dahası yediğimiz yiyeceklerin, giydiğimiz kıyafetlerin, kullandığımız tüm eşyaların üretiminde ve bizlere ulaştırılmasında enerji kullanılıyor. Enerjinin önemli bir kısmı evlerde kullanılıyor. Evlerin ısıtılması, aydınlatılması ve evlerdeki elektrikli aletlerin kullanımı hep enerjiyle gerçekleşiyor. Yemek hazırlanırken, ütü yapılırken, bulaşık yıkanırken enerji tüketiliyor.

**Bu metne getirilebilecek en uygun başlık aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Isıtma ve Soğutma      B) Elektrikli Aletler  
C) Enerjinin Önemi        D) Taşıtlarda Enerji